

# Chanter en prison : une parenthèse d'espérance à la maison d'arrêt de Valenciennes



PRISON

15/01/2026

Une action au service du lien et de la dignité

## **Visites de familles et présence en milieu carcéral**

Garder des liens avec la famille est l'une des clés de la réinsertion. C'est pourquoi la Délégation Nord-Cambrai du Secours Catholique se mobilise pour que l'incarcération détériore le moins possible des relations familiales souvent déjà fragilisées.

Les bénévoles assurent une présence régulière auprès des familles en attente de parloir, leur offrant :

- un accueil bienveillant,
- une écoute attentive,
- des informations utiles,
- un soutien face à l'épreuve de l'incarcération d'un proche.

En 2025, cette présence a été maintenue :

- à l'établissement pour mineurs de Quiévrechain,
- à la maison d'arrêt de Valenciennes.

## **Un temps fort : chanter ensemble en prison**

Une rencontre qui ouvre les cœurs

Dans ce cadre, un moment particulier a été vécu le vendredi 9 janvier 2026 lors du goûter et de la remise des colis : un temps de chant partagé avec les personnes détenues, animé par la chorale des Petits Bonheurs.

Six choristes, accompagnés de leur chef de chœur Yves Garbez, sont venus offrir leur voix et leur présence. Peu à peu, la musique a fait tomber les appréhensions, suscité la participation, et ouvert un espace d'émotions et de dialogue.

## **Témoignage : « Chanter en prison » - Yves Garbez**

Hier, nous avons chanté à la prison  
Au départ, beaucoup d'appréhension.  
Ils arrivent, s'installent tranquillement  
ne sachant pas ce qui les attend  
Première chanson, ça ne bronche pas  
mais l'un, T-shirt vert, fait le premier pas.  
Il chante avec nous le refrain.  
Les autres suivent un à un.  
Deuxième chanson,  
celle qui parle de paix, de confiance  
d'amour et d'espérance  
Ca ne bronche plus  
ça les rejoint dans leur vécu.  
« Le soleil se lèvera » provoque l'adhésion  
tous ou presque reprennent la chanson.  
Et puis « les talents » les amuse beaucoup  
et les détend tout à coup.  
Osmose alors entre eux et nous  
Pot offert et cœur ouvert.  
Le secours catholique leur sert un bon café  
Et leur offre des cadeaux appropriés  
Pas un n'est oublié.  
Discussions profondes et spontanées  
Ils nous disent combien ils ont été touchés,  
l'un emporte mon livret.  
Parenthèse dans l'univers carcéral.  
On sait que quelque part ils se sont comporté mal  
Mais une étoile a brillé  
L'espérance s'est rallumée

Même derrière les murs, des moments de rencontre, de chant et de partage peuvent faire renaître l'espérance.

Par sa présence fidèle, le Secours Catholique continue d'œuvrer pour que la dignité, les liens familiaux et l'humanité demeurent au cœur de l'accompagnement des

personnes détenues et de leurs proches.

<https://n-cambrai.secours-catholique.org/notre-actualite/chanter-en-prison-une-parenthese-desperance-la-maison-darret-de-valenciennes>