

Première marche vitaminée à Rieulay sur le teruil des Argales.



ACCOMPAGNEMENT

ALIMENTATION

FAMILLES

LIEN SOCIAL

14/04/2026

Marche vitaminée à Rieulay

C'est ce mardi 7 avril 2026 que nous nous sommes retrouvés au pied du terril des Argales, à Rieulay, pour la première des marches vitaminées du Secours Catholique.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir des bénévoles des différentes équipes de Douai, Orchies, Somain, Aniche... ainsi que quelques familles avec enfants, venus faire le tour de ce joyau de notre région.

Promenade autour de l'eau, sous un soleil radieux : les différents panneaux d'explication nous ont retracé la vie de ce terril, des profondeurs du temps jusqu'à aujourd'hui. Les enfants, heureux et attentifs, se sont montrés particulièrement sensibles aux informations partagées. Tout au long du parcours, nous avons également échangé sur différents sujets qui nous tiennent à cœur au sein des équipes du Secours Catholique. Le paysage était superbe et les montées vers les points de vue se sont faites au rythme de chacun.

Nous avons conclu notre marche vitaminée par un goûter local : pain, beurre, confitures, yaourts et jus de fruits issus de producteurs locaux. Chacun a pu découvrir des produits de qualité et de saison. La parole a ensuite circulé pour partager les ressentis de l'après-midi, et chacun a pu glisser ses propositions dans une boîte à idées pour les prochaines sorties : lieux, jours et horaires de préférence...



Au plaisir de nous retrouver pour d'autres marches vitaminées, avec les bénévoles et toutes les personnes qui le souhaitent ! Chacun est invité à venir accompagné, pour faire de nouvelles rencontres et découvrir d'autres lieux insolites, le tout dans la bonne humeur et le partage.



Fabrice et Amélie

<https://n-cambrai.secours-catholique.org/notre-actualite/premiere-marche-vitaminee-rieulay-sur-le-terril-des-argales>